



Staub - Milben -Allergie

Wenn das Bett krank macht...

Dr. med. Verena Meier

Ausgabe Sommer 2019

Informationsbroschüre für Menschen mit eine Bettstaub-Milben-Allergie

Dr. med. V. Meier
Allgemeine Innere Medizin FMH
Psychosomatische und psychosoziale Medizin SAPP
Hauptstrasse 40, 4450 Sissach
www.reizdarmsprechstunde.ch
E-Mail: broschueren@reizdarmsprechstunde.ch

Titelfoto: Allergopharma, Therwil
Fotos : Verena Meier, L. Stämpfli, Joel Zuppinger
Grafiken: Verena Meier
BSM, 2

INHALTSVERZEICHNIS

A	Legende und Abkürzungen	7
B	Einleitung.....	8
C	Lebensweise und Lebensraum der Milben.....	10
	1 Unterschiedliche Milbentypen	14
	1.1 Dermatophagus farinae.....	14
	1.2 Dermatophagus pteronyssus	14
	1.3 Milben im Wohnungsstaub	15
D	Der Schlafplatz früher und heute.....	16
E	Was bei einer Allergie passiert	18
	1 Die Sofort-Allergie	18
	2 Die verzögerte Allergie (Typ-4-Reaktion)	19
F	Milbenstress im Bett.....	20
	1 Die Sofort-Allergie (Typ 1)	21
	1.1 Typische Symptome.....	21
	2 Die verzögerte Allergie	22
G	Diagnostik.....	23
	1 Ziel der Tests	23
	2 Blutbestimmungen.....	23
	3 Tests auf der Haut.....	24
	3.1 Prick-Test.....	24
	3.2 Prick - to - Prick - Test.....	25
	3.3 Intrakutan - Test.....	26
	4 Tests auf der Nasenschleimhaut	27
	5 Kreuzreaktionen auf Nahrungsmittel.....	27
H	Bettstaub kann Folgen haben	29

I	Bettstaub-Allergie und Histamin-Intoleranz	30
J	Therapie.....	33
	1 Desensibilisierung.....	33
	2 Histaminblocker (Antihistaminika)	33
	3 Präparate mit künstlichem Cortison	34
	4 Schutz vor Milbenkot.....	34
	4.1 Liste der untauglichen Massnahmen	36
	4.2 Erste Möglichkeit: milbendichte Zwischenbezüge.....	38
	4.3 Zweite Möglichkeit: Den Bettinhalt regelmässig waschen..	43
	4.4 Milbenschutz in den Ferien.....	44
	4.5 Autositz, Fernsehsessel, Sofa und Co.	46
	4.6 Teppiche	47
	4.7 Kuscheltiere	48
	5 NEEM und andere Akarizide	49
	6 Staubsauger	51
K	Haustiere: Ein fast (un-) lösbares Problem?	52
	1 Der Liegeplatz von Haustieren	52
	2 Staubmilben-Allergien bei Tieren.....	53
	3 Katzen	53
	Stichwortverzeichnis	55